

von Wulf Wäger

## Nordic Latsching



Jetzt isch Friahlang ond i ben fleißig drbei, durch Tschogga meine ibr da Wendr a'gschwollene Luschtrölela am Mittlera Ring zu dezimiera. Wenigschtens zwoimol en dr Woch spreng i do wie en jonger Hirsch ibr d Felder. I will jo au em gehobena mittlera Alter no einigermaße a'sehnlich sei für mei geliebte Frau, ond net statt mit ma Sixpäck mit ma ganza Fässle

hendrm Bauchnabel aufwarta miassa. Bei meine oifacha sportliche Ausdauerstätigkeit beegne i emmr wieder Fraua em Gouda-Alder (also mittelalt, mittelscharf), die a Extrem-Sportart betreibt. Eigentlich soll des Nordic Walking sei, also Schifahra ohne Schi. Aber des was die Fraua – mindeschtens zu zwoit, niemols alloi – machat, hot eher was von Nordic Latsching. Die Steigerung wär no bloß no Nordic Sitting oder Nordic Sleeping.

Dia dabbat total luschtlos, eher spazieragehend, nebanadr her, statt dass se mit Stockeisatz, Ärm weit vorond hendre bewegt ond grauß Schitt machat. Jedes mol, wenn i so Alibiomanandraber seh, ben i geneigt, denne zuazomruafa: "Ihr leidat onr Vokalvrschiebung. Ihr missat schwitza, net schwätza!". Aber i ben jo a feiner Mensch ond grins eher en me nei, als dass i do was saga dät.

Dia Fraua send do net so vrschrocka. Neulich hot mir oine von dene Matrona hendrhergschria: "Kerle, Du siehst jo aus, als wär bei Dir a Hongersnot ausbrocha". No han e me nemme zrickhalta kenna ond han zrückgschria: "Ond Du siehst aus, als wärsch dr Grond drfier!".

In dem Sinn: i wenn euch a sportliche Woch'!

Ihr

Wulf Wäger