

von Wulf Wager

## Abschpecka



I geb zua, i han a bissle zua-  
gnomma en de letschte zwoi  
Johr. Emmer wenn i gsagt  
han "I ben au bloß a  
Mensch", no hot mai Frau  
korrigiert: "Anderthalb!".  
Deshalb han i des g'ändret.  
I ben echt sportlich worda  
em letschta halba Johr. Seit  
Januar hane 11 Kilo abgnom-  
ma, gang zwoimol en dr  
Woch zom Tschogga, zwoi-  
mol zom Reita ond no au no

zwoimol ens Fitnessstudio. Guat, mai Frau sieht mi des-  
halb nemme so oft ond mir hend deshalb deutlich weni-  
ger Ausanandersetzonga. I ka bloß saga: Sport macht har-  
monisch.

Heut morga hane mol echt gmerkt, wie fit i scho worda  
ben. Am Ortseingang vom Nochbrort isch a Geschwindig-  
keitsanzeige. Wo i dort vorbeitschoggt be, hot's 41 Kilome-  
ter a'zoigt. Do war i ganz schie stolz. Guat, des Auto neba  
mir isch fascht gleich schnell gfahra....

Mei Nachbere – sie wissat jo, des propere 150-Kilo-  
Prachtsweib – hot mir des net glaubt. Fraua send sowieso  
net so leichtgläubig. Mei Nachbere zom Beischpiel glaubt  
ihrem Ma fascht nix. Aber dr Zeitschrift BRIGITTE glauba,  
dass mr en sieba Dag mit dr neueschta Sommerdiät 20 Ki-  
lo abnehma ka, des duat se. Vrstand oiner d' Fraua. Sui isst  
zom Beischpiel Schocklad emmer em Donkla, weil se  
glaubt, dass d' Kaloria sie no net fendat. Geschtern hot se  
mir gsait, dass se hot zom Sport ganga wella. Dann isch se  
über ihr Sporttasch gstolpret, en d' Tschogginghos gfalla,  
uf's Sofa purzelt ond hot aus Verseha a Pizza bstellt.

Bis näggschd Woch´  
Ihr

Wulf Wager

Alle Kolumnen zum Nachlesen unter: [www.woascht.de](http://www.woascht.de)